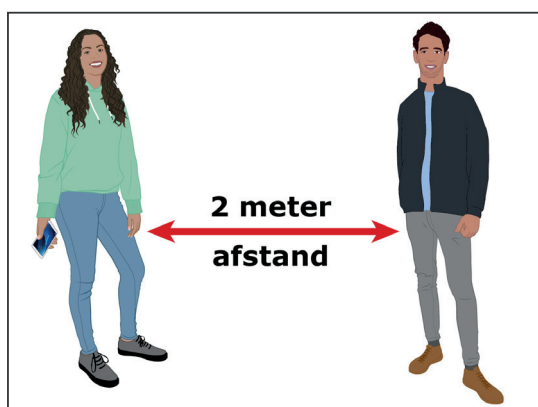


Het Corona-virus

Hier leest u meer over het Corona-virus.
Bel bij vragen: 0800-1351



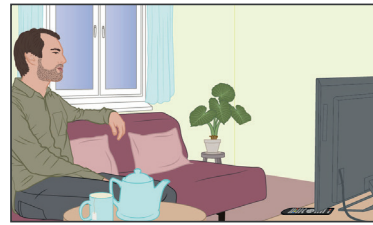
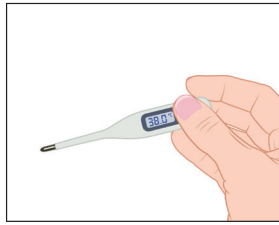
Advies voor thuis:

- **Blijf zoveel mogelijk thuis.**
- Vraag niet meer dan 3 mensen op bezoek.
- Hou 2 meter afstand van andere mensen.



Advies voor buiten:

- Groepen van meer dan **3 mensen zijn nu verboden**. De politie kan hoge boetes geven. Alleen een gezin met kinderen krijgt geen boete.
- Hou 2 meter afstand van andere mensen.
- Ga alleen boodschappen doen. Neem je kinderen niet mee, als dat kan.
- Je mag voor een wandeling naar buiten, maar niet in de drukte.
- Kinderen die jonger zijn dan 12 jaar mogen nog wel met vriendjes samen buitenspelen. Maar alleen in een klein groepje.



Advies voor mensen met klachten:

Als je koorts hebt, meer dan 38 graden, moet je thuisblijven.
Iedereen die bij jou in huis woont moet ook thuisblijven.

Als je 1 of meer van deze klachten hebt:

- hoesten
- niezen
- snot in je neus
- keelpijn

Dan moet alleen jij thuisblijven en niet dichtbij anderen komen.

Advies voor mensen die ouder zijn, niet zo gezond zijn of een ziekte hebben:

- Vrienden en familie mogen niet bij jou thuiskomen als ze klachten hebben (verkoudheid, hoesten, keelpijn, koorts)

Als je wilt weten of je de huisarts moet bellen:

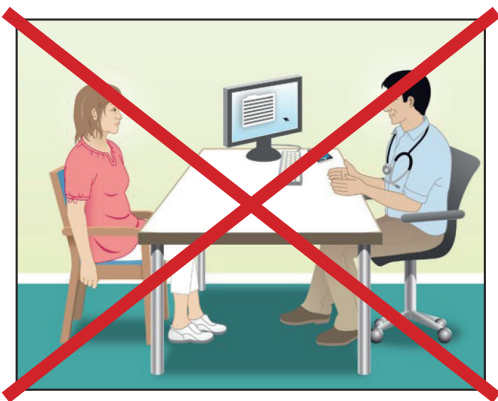
1. Kijk op het internet bij Thuisarts.nl
2. Vul in bij Zoeken: Corona en klik op 'zoeken'
3. Kies dan uit de lijst: 'Ik denk dat ik het nieuwe coronavirus heb'
4. Klik bovenaan op  Voorlezen dan kan je de tekst ook horen

Als je vragen hebt:

Bel dan **0800-1351**

of zoek op Thuisarts.nl op Corona.

Ga niet naar de huisarts



Dit blijft tot en met 6 april in heel Nederland